

# SPORT TEAM VOJKOVICE

## **Nabídka kroužků pro děti od září 2021**

### **Základní pohybová průprava pro děti z mateřské školy.**

- Děti z MŠ ve věku 3 – 6let. Rekreační cvičení 1x týdně 60 minut.

### **Fitness tréninky.**

- Tréninky pro starší děti 15let + a dospělé. Fitness trénink 1x týdně 60 minut.

### **Základní pohybová průprava pro děti.**

- Cvičení pro holky i kluky ve věku 7 – 10let. Pohybová průprava, koordinace v prostoru (řada, zástup, diagonála,...) základy akrobacie. Rekreační cvičení 1x týdně 60 minut.

### **Komerční aerobik**

- Cvičení pro dívky i kluky ve věku 7 – 10let. Správné držení těla, základní kroky komerčního aerobiku, jednoduché dance sestavy, základy gymnastiky. Cvičení rekreační formou 1x týdně 60 minut.



**Od středy 1.9.2021 je možné se přijít podívat (v dopoledních hodinách nebo kdykoli po tel., dohodě) do tělocvičny ve Vojkovicích, kde děti cvičí. Začínáme cvičit v týdnu od 20.9.2021.**

**Více informací na tel: 776/459 894 paní Remšíková.**

.....“ **Miř na měsíc, pokud mineš, zůstaneš stále mezi hvězdami**“ .....